

22. KILINGI-NÕMME TRIATLON

juhend

1. Eesmärk:

- propageerida aktiivset eluviisi ja võimaldada vastavalt ettevalmistusele osaleda sobiva pikkusega võistlusdistsantsil;
- selgitada parimad triatlonistid/duatlonistid erinevates vanuseklassides;
- tutvustada Saarde valla sportimisvõimalusi.

2. Aeg ja koht:

28. juuli 2024

Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas, kus on stardimaterjalide väljastamine ja triatloni finiš. Triatloni start on Sillaots järve ääres. Duatloni distants kulgeb ümber kesklinna pargi.

3. Vanuseklass ja distantsid:

Mudilaste duatlon

250 m jooksu + 500 m rattasõitu + 250 m jooksu

Start kell 10.30 (stardimaksu ei ole).

2021. a sünd tüdrukud ja poisid
2020. a sünd tüdrukud ja poisid
2019. a sünd tüdrukud ja poisid
2018. a sünd tüdrukud ja poisid
2017. a sünd tüdrukud ja poisid

Laste duatlon

500 m jooksu + 1km rattasõitu + 500 m jooksu

Start kell 11.00 (stardimaksu ei ole).

U-10	2016. – 2015. a sünd tüdrukud ja poisid
U-12	2014. – 2013. a sünd tüdrukud ja poisid
U-14	2012. – 2011. a sünd tüdrukud ja poisid
Võistkond	Kolmeliikmelised võistkonnad, kus iga võistleja läbib ühe etapi. Esimese etapi võistleja saab võistlust jätkata individuaalselt. Võistkonnaliikmete vanus peab olema 2011. a või hiljem sündinud lapsed.

Lühike Triatlon

200m ujumist + 10,1 km rattasõitu + 1,8 km jooksu

Start kell 12.00 Sillaotsa järvel.

U-16	2009. a ja hiljem sünd tüdrukud ja poisid
Harrastajad	2008. a ja varem sünd naised ja mehed

Pikk Triatlon

400 m ujumist + 13,7 km rattasõitu + 3,6 km jooksu

Start kell 12.05 Sillaotsa järvel.

U-18 2008. – 2007. a sünd neiid ja noormehed

Põhiklass 2006. – 1984. a sünd naised ja mehed

Veteranid 1983. a ja varem sünd naised ja mehed

Võistkondlik triatlon: Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema triatlonidistantsi eraldi etappidena (ujumine+rattasõit+jooks). Ujumisdistantsi läbinu võib peale teatevahetuse üle andmist jätkata võistlemist individuaalselt. Eraldi arvestus meeskondadele, naiskondadele ja päästeteenistujate võistkondadele (viimased osalevad ka absoluutarvestuses).

4. Registreerimine:

Eelregistreerimine: www.competitions.com kodulehel kuni **26. juulini kell 24.00.**

Osavõtutasu tasumine kinnitab registreerimist. SK Saarde a/k EE802200221013976311.

Võistluspäeval triatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 1 tund enne starti.

Võistluspäeval duatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

5. Osavõtumaks triatloni distantsidele:

Kuni 26. juulini	individuaalvõistlejatele	15.-€
	võistkondlik	25.-€
Võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	25.-€
	võistkondlik	35.-€

NB! Osaledes võistkondlikul triatlonil ei pea tasuma individuaalselt võisteldes. Päästeteenistujatele on osalemine TASUTA.

6. Autasustamine:

Individuaalses triatlonis autasustatakse võistlusklasside kolme paremat ning päästeteenistujate meeste ja naiste esikolmikut. Samuti esikolmiku võistkondi.

Mudilaste duatloni finišis on meened igale lõpetajatele.

Laste duatlonil autasustatakse vanuseklasside esikolmikut. Samuti võistkondliku duatloni ja triatloni esikolmikuid.

7. Info:

Triatlonil osalejad, tutvuge kindlasti triatloni infolehega

Peakorraldaja: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Peakohtunik: Sven Koovit + 372 5559 9269

Peasekretär: Anneli Vunk + 372 5513 178

